



RAE VALLA LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED UJUMISES JUHEND

EESMÄRK: Arendada ujumissporti Rae Valla elanike seas ja pakkuda võistlusväljundit Rae vallas tegutsevate ujumisklubide noortele. Selgitada valla parimad ujujad. Võistlustele on oodatud osalema eelkõige kõik Rae vallas elavad ja treenivad lapsed ja täiskasvanud. Samuti kõik Rae vallas tegutsevad ujumisklubid.

AEG JA KOHT: Võistlused toimuvad laupäeval, **31 märtsil Rae Valla Spordikeskuse Jüri Spordihoone ujulas algusega kell 11:00.**

Registreerimine toimub **kuni 25. märtsini** lingil : <https://goo.gl/forms/5nyDuFBuEwtXx16V2>

Spordiklubide lapsed palume registreerida ühisel vormil, mille võib esitada ka e-postil info@skfortuna.ee.

Võistlused on individuaalsed ja peetakse vanuseklassides.

Ajakava:

11.00-11.30 Soojendusujumine sünniaastatele 2008 ja nooremad.

11:30-13:00 noored 2010 ja nooremad -2008

13:00-13:30 Soojendusujumine sünniaastatele 2007-2003

13:30-15:00 Noored 2007-2003

15:00-15:30 Soojendusujumine sünniaastatele 2002 ja vanemad

15:30-17:00 Noored 2002-2000.

Täiskasvanud 1967 ja vanemad; 1968 nooremad.

Vanuseklassid ja distantsid:

Võistlused toimuvad vabalt ja seliliujumise stiilides. Alustatakse vabalt ujumisest ja seejärel toimub samas järjekorras seliliujumine.

Kell 11:30-13:00

T 2010 s.a. ja nooremad 25 vabalt

P 2010 s.a. ja nooremad 25 vabalt

T 2008-2009 s.a 25 vabalt

P 2008 -2009 s.a 25 vabalt

Seejärel seliliujumised.

Kell 13:30-15:00

T 2006-2007 s.a. 50 vabalt



P 2006-2007 s.a. 50 vabalt

T 2003-2005 s.a. 50 vabalt

P 2003-2005 s.a. 50 vabalt

Seejärel seliliujumised.

Kell 15:30-17:00

T 2000-2002 s.a. 50 vabalt

P 2000-2002 s.a. 50 vabalt

Seejärel seliliujumised.

Absoluutklass.

Absoluutklassis võisteldakse **ainult** 100 m **vabalt** ujumises. Alustavad naised sünniaastaga 1968 ja vanemad, siis sama vanuseklassi mehed, 1969 ja nooremad naised ja 1968 ja nooremad mehed.

Autasustamine

Iga vanuseklassi iga distantsi kolme paremat autasustatakse medali, diplomi ja meenega Rae Spordikeskusest. Iga osalejale paneb auhinna välja Kalev. Kui osalejaid on klassis alla nelja, antakse välja ainult esikoht.

Kõik juhendis määratlemata ja lahendamist nõudvad küsimused lahendatakse ja otsustatakse kohapeal peakohtuniku otsusega.

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

Kõikide järgmiste vanuseklasside stardid ja soojendused toimuvad peale eelmise vanuste autasustamise lõppu. Juhendis toodud ajakava on ligikaudne ja peale registreerimise lõppkuupäeva võidakse muuta ajakava lähtudes osalejate arvust.

Pealtvaatajatel palume kaasa võtta plätud. Välisjalanõudega ujulasse ei lubata.

Võistluste jooksvad tulemused kajastatakse online internetis. <https://iyri2018.tumblr.com/>

Lisainfo:

Vladimir Kunitsõn 55 69 256 või info@skfortuna.ee



Toetaja: