

## **RAE VALLA LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED UJUMISES 2019**

### **JUHEND**

**EESMÄRK:** Arendada ujumissporti Rae Valla elanike seas. Luua võistlemisvõimalusi harrastajatele. Selgitada valla parimad ujujad.

**AEG JA KOHT:** Võistlused toimuvad **reedel, 15. veebruar 2019 Jüri ujulas.**

Registreerimine toimub 10. veebruarini lingil : <https://goo.gl/forms/VG0UzrvOjszC1QpC2>

Spordiklubide lapsed palume registreerida ühisel vormil.

Võistlused on individuaalsed ja peetakse vanuseklassides.

#### **Ajakava:**

##### **2011 sündinud ja nooremad lapsed**

14:40 sissepääs ujulasse

15.00-16.00 võistlus NB! Soojendust vees ei ole!

##### **2009 ja 2010 sünniaasta lapsed**

15:45 sissepääs ujulasse

16:00-16:20 soojendus

16:20-17:30 2009 ja 2010 sünniaasta laste võistlus

##### **2007 ja-2008 sünniaasta võistlejad**

**17:15 sissepääs riietusruumidesse**

17:30-17:45 soojendus

17:45-18:45 2007 ja 2008 sünniaasta laste võistlus

##### **2002 -2006 ja absoluutarvestus**

**18:30 sissepääs riietusruumidesse**

18:40-19:00 soojendus

19:00 võistlus Noored 2002-2006. s.a. ja täiskasvanud 2001 s.a ja nooremad.

**Vanuseklassid ja distantsid:**

**2011 ja nooremad 25 vabalt ja 25 selili**

**Sünniaasta 2010 25 vabalt ja 25 selili**

**Sünniaasta 2009 50 vabalt ja 50 selili**

**sünniaasta 2008 50 vabalt ja 50 selili**

**Sünniaasta 2007 50 vabalt ja 50 selili**

**2002-2006 sünniaasta 50 vabalt ja 50 selili**

**Absoluut: 2001 ja vanemad 100 vabalt**

Võistlused toimuvad vabalt ja seliliujumise stiilides. Alustatakse vabalt ujumisest ja seejäral toimub samas järjekorras seliliujumine

Absoluutklassis võisteldakse 100 m vabalt ujumises, selili ei võistelda. Alustavad naised ja siis mehed.

**Autasustamine:**

Iga vanuseklassi iga distantsi kolme paremat autasustatakse karikaga. Igale osalejale paneb maguse auhinna välja kommivabrik Kalev.

Kõik juhendis määratlemata ja lahendamist nõudvad küsimused lahendatakse ja otsustatakse kohapeal peakohtunikuga.

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

NB! Võistluste ajakava võib muutuda peale kõikide osalejate registreerimise. Osalejatele saadetakse muudatuste korral info e-posti teel peale 10. veebuari.

**Lisainfo:**

Vladimir Kunitsõn 55 69 25 69

info@skfortuna.ee