

RAE VALLA LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED UJUMISES 2019

JUHEND

EESMÄRK: Arendada ujumissporti Rae Valla elanike seas. Luua võistlemisvõimalusi harrastajatele. Selgitada valla parimad ujumised.

AEG JA KOHT: Võistlused toimuvad **laupäeval 15. veebruar Jüri ujulas.**

Registreerimine toimub 10. veebruarini lingil : <https://goo.gl/forms/VG0UzrvOjszC1QpC2>

Spordiklubide lapsed palume registreerida ühisel vormil.

Võistlused on individuaalsed ja peetakse vanuseklassides.

Ajakava:

2011 sündinud ja nooremad lapsed

14:40 sissepääs ujulasse

15.00-16.00 võistlus NB! Soojendust vees ei ole

2009 ja 2010 sünniaasta lapsed

15:45 lastakse lapsed ujulasse

16:00-16:20 soojendus

16:20-17:30 2009 ja 2010 sünniaasta laste võistlus

2007 ja-2008 sünniaasta võistlejad

17:15 lastakse võistlejad riietusruumidesse

17:30-17:45 soojendus

17:45-18:45 2007 ja 2008 sünniaasta laste võistlus



2002 -2006 ja absoluutarvestus

18:30 lastakse võistlejad riietusruumidesse

18:40-19:00 soojendus

19:00 võistlus Noored 2002-2006. s.a ja täiskasvanud 2001 s.a ja nooremad.

Vanuseklassid ja distantsid:

2011 ja nooremad 25 vabalt ja 25 selili

Sünniaasta 2010 25 vabalt ja 25 selili

Sünniaasta 2009 50 vabalt ja 50 selili

sünniaasta 2008 50 vabalt ja 50 selili

Sünniaasta 2007 50 vabalt ja 50 selili

2002-2006 sünniaasta 50 vabalt ja 50 selili

Absoluut: 2001 ja vanemad 100 vabalt

Võistlused toimuvad vabalt ja seliliujumise stiilides. Alustatakse vabalt ujumisest ja seejärel toimub samas järjekorras seliliujumine

Absoluutklassis võisteldakse 100 m vabalt ujumises, selili ei võistelda. Alustavad naised ja siis mehed.

Autasustamine:

Iga vanuseklassi iga distantsi kolme paremat autasustatakse karikaga. Meene paneb välja Orkla.

Kõik juhendis määratlemata ja lahendamist nõudvad küsimused lahendatakse ja otsustatakse kohapeal peakohtunikuga.

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

NB! Võistluste ajakava võib muutuda peale kõikide osalejate registreerimise. Osalejatele saadetakse muudatuste korral info e-posti teel peale 10. veebuari.

Lisainfo:

Vladimir Kunitsõn 55 69 25 69

info@skfortuna.ee